



## Klausurzeit und Geistliche Begleitung

Sie gestalten im Via Cordis – Haus eine persönliche **Klausurzeit** und geben der Tiefendimension Ihres Lebens neu Raum. Sie suchen die Stille, um verschüttete Quellen neu zu entdecken. Eine Klausurzeit bietet auch die Möglichkeit, eine Lebens-, Beziehungs- oder Sinnkrise als Chance zur Wandlung und Entwicklung zu nutzen.

Dabei bietet **geistliche Begleitung** wertvolle Hilfe:

- Seine geistigen Wurzeln (neu) entdecken.
- Die eigene Persönlichkeit (weiter-) entwickeln.
- Vertiefung auf dem spirituellen Weg.
- Dem Leben eine neue Richtung geben.

Ich bin gerne bereit, Sie in Ihrer Klausurzeit zu begleiten. Dabei wird meine langjährige Erfahrung als Kinesiologin sowie als Kontemplationslehrerin Via Cordis einfließen.

## Spiritualität und Kinesiologie

**Spiritualität bedeutet wach werden.** Die heiligen Schriften sagen uns: «Du bist geliebt, obwohl nicht alles in Ordnung ist, ist alles gut!». «Ich habe dich bei deinem Namen gerufen, du bist mein, kostbar und einmalig habe ich dich geschaffen.»

**Spiritualität ist Arbeit an sich selber.** Lebensgeschichtliche Umstände und emotionale Verletzungen können Menschen einengen. Entfaltung wird behindert. Wir leben entfremdet und sind abgekoppelt von dem, was wir als Mensch eigentlich sein könnten.

**Nachhaltige Veränderung durch Kinesiologie.** Kinesiologie gibt Einsicht in innere Zwänge, löst Blockaden, befreit zu neuer Lebendigkeit. Schocks und alte Verhaltensweisen werden ausgeschieden, Neues kann integriert werden. Da darüber sprechen nicht genügt, werden die entsprechenden Ebenen balanciert. Es ist ein subtiles, interpersonales, mentales Geschehen. Das Zustandekommen der Integration bleibt reines Geschenk.

## Zu meiner Person

Jg. 1953, verheiratet, zwei erwachsene Kinder,  
Erwachsenenbildnerin und integrative Kinesiologin  
1992 - 2001 Ausbildung zur Meditations- und Kontemplationslehrerin.  
Weiterbildungen in Ritualarbeit und geistlicher Begleitung.  
2001-2008 Bildungsleiterin des Via Cordis Hauses – St. Dorothea, Flüeli-Ranft.  
Langjährige Erfahrung in der geistlichen Begleitung und in der Leitung von  
Kontemplationskursen. Zur Zeit tätig in der eigenen Praxis und in der Kursarbeit.  
Einzelbegleitung und Begleitung von persönlichen Klausurzeiten.



Ich freue mich, von Ihnen zu hören und mit Ihnen zu besprechen, in welchem Zeitrahmen Sie **geistliche Begleitung** und **kinesiologische Unterstützung** wünschen.

Priska Knüsel-Glanzmann  
Bachgasse 27, CH 6073 Flüeli-Ranft  
Tel. ++41 (0)41 661 14 66 / Mail: knuesel.priska@sunrise.ch

Weitere Hinweise finden Sie auf der Website  
[www.kinesiologieundspiritualitaet.ch](http://www.kinesiologieundspiritualitaet.ch)

